

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN TERHADAP TOTAL ENERGI DAN
ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, LEMAK DAN PROTEIN) DALAM
SEHARI PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN MAGELANG**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat dalam Mencapai Gelar Sarjana di
Program Studi S1 Gizi Fakultas Kedokteran dan Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas
Alma Ata Yogyakarta



**Universitas
Alma Ata**
The Globe Inspiring University

Oleh :

Assalwa Zulvicka Styaningrum

210400807

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU-ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

2025

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN TERHADAP TOTAL ENERGI DAN
ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, LEMAK DAN PROTEIN) DALAM
SEHARI PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN MAGELANG**

Oleh :

Assalwa Zulvicka Styaningrum

210400807

Telah diseminarkan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji untuk
mendapatkan gelar Sarjana Gizi

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I,

Prof. Dr. H. Hamam Hadi, MS. Sc.D., Sp.GK

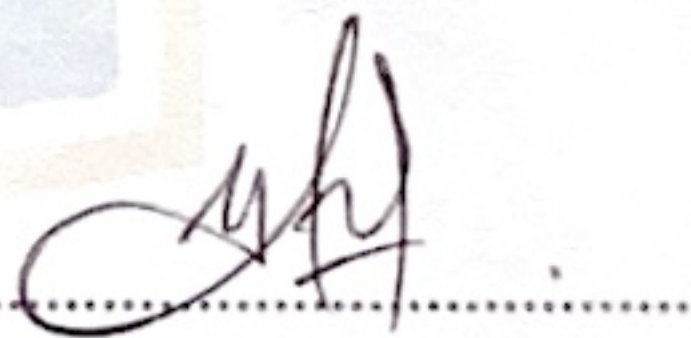
Tanggal : 06 November 2025



Pembimbing II,

Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H., Dietisien

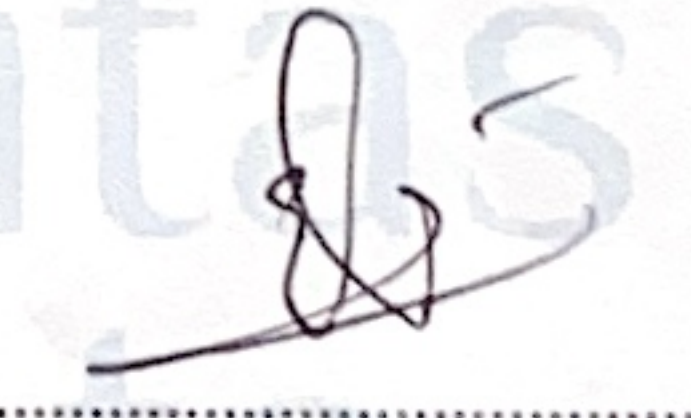
Tanggal : 16 Oktober 2025



Penguji,

Dr. Effatul Afifah, S.ST., RD., M.P.H

Tanggal : 21 Oktober 2025



Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata Yogyakarta



dr. Tridjoko Hadiano, DTM&H., M.Kes

ILMU ILMU KESEHATAN