

**Skripsi**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DAN TINGKAT  
PENDIDIKAN IBU TERHADAP STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI  
SMP N 1 KECAMATAN BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat Dalam Mencapai Gelar Sarjana  
Di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata



**Oleh :**  
**Nurul Amelia**  
**200101376**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA  
YOGYAKARTA  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DAN TINGKAT  
PENDIDIKAN IBU TERHADAP STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI  
SMP N 1 KECAMATAN BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA**

**Oleh:  
Nurul Amelia  
200101376**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Diseminarkan Di Program Studi S1  
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata

**Pembimbing I,**

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns.,M.Kep



.....

Tanggal : 7 Desember 2023

**Pembimbing II,**

Erni Samutri, S.Kep., Ns.,M.Kep



.....

Tanggal : 7 Desember 2023

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta**



**(Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz.,Dietisien.,MPH)**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DAN TINGKAT  
PENDIDIKAN IBU TERHADAP STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI  
SMP N 1 KECAMATAN BAMBANGLIPOURO BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah Disematkan dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

Tanggal: 3 Juni 2023

Oleh :  
**Nurul Amelia**  
**200101376**

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Pembimbing I,**

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns.,M.Kep

Tanggal : 21 Juni 2024

**Pembimbing II,**

Erni Samutri, S.Kep., Ns.,M.Kep

Tanggal : 20 Juni 2024

**Penguji,**

Anafrin Yugistyowati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

Tanggal : 19 Juni 2024



.....



.....



.....

Mengetahui  
**Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta**

  
**(Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien., MPH)**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warrahmatulahi Wabarakatuh.*

Bismillahirrahmanirrahim. Penulis haturkan ucapan alhamdulillahirabbilalamiin, segala puji bagi yang maha kuasa atas segala rahmat dan berkat-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan setiap proses dalam pembuatan laporan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Status Anemia Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Kecamatan Bambanglipuro Bantul Yogyakarta”** guna memenuhi tugas akhir dalam memperoleh gelar sarjana Ilmu Keperawatan di Universitas Alma Ata. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya dan setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Hamam Hadi, MS.,Sc.D.,Sp.GK selaku Rektor Universitas Alma Ata Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz.,Dietisien.,MPH selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
3. Bapak Sofyan Indrayana, S.Kep.,Ns.,MS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
4. Ibu Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Erni Samutri, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Anafrin Yugistyowati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.An selaku penguji.
7. Seluruh dosen serta staf yang telah membantu maupun mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepala sekolah di SMP N 1 kecamatan Bambanglipuro dan seluruh jajaran stafnya yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian ini.
9. Seluruh siswi kelas 7 dan 8 SMP N di Bambanglipuro selaku.
10. Kedua orang tua penulis Ibu Elisuna dan Bapak Sarip serta kedua saudara penulis yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang kepada penulis.
11. Teman sepayungan dan sahabat sekontrakan yang telah kebersamai penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, memberikan dukungan serta nasihat.
12. Seluruh pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan pada penulis selama ini.

Alhamdulillah penulis ucapkan atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT serta dicatat menjadi amal ibadah. Penulis menyadari demi kesempurnaan serta perbaikan skripsi ini, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu keperawatan khususnya keperawatan anak dan berbagai pihak lainnya.

*Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.*

Yogyakarta, September 2024

Nurul Amelia



## LEMBAR FAKTA INTEGRITAS

### PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

#### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta, menyatakan bahwa SKRIPSI dengan judul: **Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Status Anemia Remaja Putri Di SMP N 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.** Dan diajukan untuk diuji pada hari dan tanggal: Hari Rabu Tanggal 13 Desember adalah hasil karya saya.

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa di dalam SKRIPSI ini (1) tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkain kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri; (2) tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya; (3) tidak terdapat rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui seolah-olah sebagai data hasil penelitian saya sendiri. Apabila saya melakukan hal tersebut diatas, baik sengaja ataupun tidak, dengan ini saya menyatakan menarik SKRIPSI yang saya melakukan tindakan menyalin, meniru tulisan orang lain, melakukan rekayasa data atau melakukan perubahan data penelitian orang lain seolah-olah sebagai hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar ijazah yang telah diberikan oleh Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta dinyatakan BATAL.

Yogyakarta, 28 Desember 2023 yang memberikan pernyataan:  
Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

  
METERAL TEMPEL  
OBALX165976395  
(Nurul Amelia)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR FAKTA INTEGRITAS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
A. Kajian Pustaka .....	14
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep .....	44
D. Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian.....	48
E. Definisi Operasional .....	50
F. Instrumen Penelitian.....	52
G. Teknik Pengumpulan Data.....	56
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	59
I. Etika Penelitian .....	63
J. Jalannya Penelitian.....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
A. Hasil Penelitian.....	70

B.	Pembahasan.....	78
C.	Keterbatasan Penelitian.....	93
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>95</b>
A.	SIMPULAN .....	95
B.	SARAN .....	96
<b>BAB VI PUBLICATION MANUSCRIPT .....</b>		<b>98</b>
<b>ABSTRACT .....</b>		<b>98</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1 Kriteria Anemia.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	53
Tabel 3.3 Hasil Ukur Alat <i>Haemoglobinometer</i> .....	54
Tabel 3.5 Coding Data.....	60
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Tabel Fe Di SMPN 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.....	71
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Di SMPN 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.....	72
Tabel 4.3 Distribusi Kepatuhan Minum Tablet Fe Responden Remaja Putri Di SMPN 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.....	74
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu Responden SMPN 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.....	74
Tabel 4.5 Distribusi Status Anemia Remaja Putri SMP N 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.....	75
Tabel 4.6 Uji Statistik Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMPN 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.....	76
Tabel 4.7 Uji Statistik Tingkat Pendidikan Ibu dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMPN 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.....	77



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i> .....	126
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	127
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden .....	128
Lampiran 4 Permintaan Menjadi Responden .....	129
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	130
Lampiran 6 Data Demografi.....	131
Lampiran 7 Kuesioner Kepatuhan .....	132
Lampiran 8 Lembar Presensi Konsultasi Bimbingan Skripsi .....	132
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	135
Lampiran 10 <i>Plagiarism Checker</i> .....	136
Lampiran 11 Bukti Izin Kuesioner .....	137
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian .....	138
Lampiran 13 <i>Ethical Clearance</i> .....	139
Lampiran 14 Bukti Penelitian.....	140
Lampiran 15 Hasil Analisis Data.....	141
Lampiran 16 Hasil Analisis Kuesioner .....	151

## DAFTAR SINGKATAN

Fe	: Zat Besi
WHO	: <i>World Organization Health</i>
Hb	: Hemoglobin
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
AN	: <i>Anorexia Nervosa</i>
BN	: <i>Bulimia Nervosa</i>
BED	: <i>Binge-eating Disorder</i>
TIBC	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
RES	: <i>Reticuloendothelial System</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
ADB	: Anemia Defisiensi Besi
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SD	: Sekolah Dasar
PT	: Perguruan Tinggi

## INTISARI

### HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU TERHADAP STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 KECAMATAN BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA

Nurul Amelia<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi<sup>2</sup>, Erni Samutri<sup>2</sup>

Email : nurulameliaaa999@gmail.com

**Latar Belakang :** Anemia dapat didefinisikan sebagai keadaan dimana tubuh seseorang mengalami kekurangan konsentrasi hemoglobin dalam eritrosit yang ditandai ketidakcukupan hemoglobin untuk kebutuhan fisiologis tubuh. Mengonsumsi tablet Fe merupakan salah satu upaya yang dilakukan untuk mencegah dan menanggulangi kejadian anemia pada remaja putri. Ibu dengan pendidikan tinggi cenderung memberikan dampak positif bagi perilaku kesehatan remaja putri sehingga hal ini diduga akan mempengaruhi status anemianya.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum tablet Fe dan tingkat pendidikan ibu terhadap status anemia remaja putri di SMPN 1 Kecamatan Bambanglipuro Bantul Yogyakarta

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *Cross Sectional*. Penelitian ini akan dilakukan pada siswi di SMP N 1 Bambanglipuro. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 123 responden yang diambil dengan teknik *total sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner kepatuhan konsumsi tablet Fe dan data status anemia dari data hasil pengukuran dengan alat haemoglobinometer yang didokumentasikan. Analisa data univariat dan bivariat dengan Kendall's Tau dibantu SPSS statistik.

**Hasil:** Analisis uji statistik data Bivariat dengan *Kendall's Tau* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara kepatuhan minum tablet Fe dengan status anemia remaja putri  $P\text{-value} = 0.928$  dan antara pendidikan ibu dengan status anemia remaja putri  $P\text{-value} = 0.879$ .

**Simpulan:** Tidak terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan minum tablet Fe dengan status anemia remaja putri dan pendidikan ibu dengan status anemia remaja putri di SMPN 1 Bambanglipuro, Bantul Yogyakarta.

**Kata Kunci :** Anemia, Remaja Putri, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Tingkat Pendidikan Ibu

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO TAKING FE TABLETS AND MOTHER'S EDUCATION LEVEL TO THE ANEMIA STATUS OF ADOLESCENT GIRLS IN SMP N 1 SUB-DISTRICT BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA

Nurul Amelia<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi<sup>2</sup>, Erni Samutri<sup>2</sup>

Email : nurulameliaaa999@gmail.com

**Background:** Anemia can be defined as a condition where a person's body experiences a lack of hemoglobin concentration in erythrocytes which is characterized by insufficient hemoglobin for the body's physiological needs. Consuming Fe tablets is one of the efforts made to prevent and overcome the incidence of anemia in adolescent girls. Mothers with high education tend to have a positive impact on the health behavior of adolescent girls so that this is thought to affect their anemia status.

**Research Objective:** To determine the relationship of adherence to taking Fe tablets and mother's education level to the anemia status of adolescent girls at SMPN 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.

**Research Methods:** The type of research used in this study is quantitative research with Cross Sectional design. This research will be conducted on female students at SMP N 1 Bambanglipuro. The number of samples in this study were 123 respondents who were taken with total sampling technique. Data were collected using Fe tablet consumption compliance questionnaire and anemia status data from haemoglobinometer measurement data which were documented. Univariate and bivariate data analysis with Kendall's Tau assisted by SPSS statistics.

**Results:** Bivariate statistical test analysis of data with Kendall's Tau showed no relationship between adherence to taking Fe tablets with anemia status of adolescent girls P-value = 0.928 and between maternal education with anemia status of adolescents put

**Keywords:** Anemia, adolescent girls, Fe tablet consumption compliance, mother's education level

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Alma Ata University Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, University Alma Ata Yogyakarta