

**Skripsi**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA  
PUTRI DI SMP N 1 BAMBANGLIPURO**

Disusun Guna Memenuhi Sebagai Syarat Dalam Mencapai Gelar Sarjana  
di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata



**Universitas  
Alma Ata**

The Globe Inspiring University

**Oleh :  
Yunita Alsa Amalia  
200101399**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA  
YOGYAKARTA  
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA  
PUTRI DI SMP N 1 BAMBANGLIPURO

Disusun Oleh:  
**Yunita Alsa Amalia**  
200101399

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Diseminarkan di Program  
Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata

**Pembimbing I,**  
Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep  
Tanggal ...1 Mei 2024

**Pembimbing II,**  
Ratih Devi Alfiana, SST., M.Keb  
Tanggal ...30 April 2024



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



(Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz.,Dietisien.,MPH)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA  
PUTRI DI SMP N 1 BAMBANGLIPURO**

Oleh:  
**Yunita Alsa Amalia**  
200101399

**Telah Diseminarkan dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

Tanggal: 22 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Pembimbing I,**

Ika Mustika Dewi, S.Kep. Ns., M.Kep  
Tanggal: 3 Juni 2024

.....  


**Pembimbing II,**

Ratih Devi Alfiana, S.ST., M.Keb  
Tanggal: 6 Juni 2024


.....  


**Penguji,**

Arantika Meidya Pratiwi, S.ST., M.Kes  
Tanggal: 7 Juni 2024

.....  


**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Alma Ata Yogyakarta**

  
.....  
**(Dr. Yhona Paramanitya, S.Gz., Dietisien., MPH)**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warrahmatulahi Wabarakatuh,*

Puji dan syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas atas limpahan ramhat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “**Hubungan Pengetahuan dengan Status Anemia Remaja Putri di SMP N 1 Bambanglipuro**”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi dalam mencapai pendidikan S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan di Universitas Alma Ata Yogyakarta. Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Hamam Hadi., Ms.,Sc.D.,Sp.GK selaku Rektor Universitas Alma Ata Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz.,Dietisien.,MPH selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
3. Bapak Sofyan Indrayana, S.Kep.,Ns.,MS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
4. Ibu Ika Mustika Dewi, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ratih Devi Alfiana, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Arantika Meidya Pratiwi, S.ST.,M.Kes selaku penguji skripsi.
7. Seluruh dosen serta staf yang telah membantu maupun mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
8. Saya ucapkan terimakasih kepada Kepala Sekolah SMP N 1 Bambanglipuro yang telah memberikan izin untuk dilakukan penelitian di SMP tersebut.
9. Terimakasih untuk siswi SMP N 1 Bambanglipuro yang telah berpartisipasi dalam menyelesaikan tugas peneliti.
10. Bunda dan Ayah serta Adik penulis yang selalu memberikan do'a serta kasih sayang dan dukungan maupun nasehat kepada penulis.
11. Teman dan sahabat terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan semangat kepada penulis.
12. Untuk diri saya sendiri yang sudah mau berusaha untuk menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Terimakasih karena selalu berpikir positif ketika keadaan sempat tidak berpihak, dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya diri saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri saya sendiri.
13. Seluruh pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan pada penulis selama ini.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dapat memperoleh imbalan dari Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* serta dicatat sebagai amal ibadah. Dalam penelitian ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran serta masukan yang dapat

membangun pada penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu keperawatan.

**Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh.**

Yogyakarta, Mei 2024

Yunita Alsa Amalia



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

**PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta, menyatakan bahwa SKRIPSI dengan judul :

Hubungan Pengetahuan Dengan Status Anemia Remaja Putri di SMP N 1 Bambanglipuro

Dan diajukan untuk di uji pada hari dan tanggal : Hari Rabu Tanggal 22 Mei 2024 adalah hasil karya saya.

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa di dalam SKRIPSI ini: (1) tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri: (2) tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya: (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui seolah-olah sebagian data hasil penelitian saya sendiri.

Apabila saya melakukan hal tersebut diatas, baik sengaja ataupun tidak, dengan ini saya menyatakan menarik SKRIPSI yang saya ajukan sebagian tulisan saya sendiri. Bila kemudian hari ternyata terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin, meniru tulisan orang lain, melakukan rekayasa data atau melakukan perubahan data penelitian orang lain seolah-olah sebagai hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar ijazah yang telah diberikan olah Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Alma Ata Yogyakarta dinyatakan BATAL.

Yogyakarta, 22 Mei 2024 yang memberi pernyataan:

Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

Yunita Alsa Amalia

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Peneliti .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka.....	15
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41

G. Teknik Pengumpulan Data .....	43
H. Pengolahan dan Analisa Data .....	44
I. Etika Penelitian.....	48
J. Jalannya Penelitian .....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....	56
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	95



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuensioner pengetahuan anemia.....	42
Tabel 3. 3 <i>Coding</i> .....	45
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden SMP N 1 Bambanglipuro .....	57
Tabel 4. 2 Frekuensi Pengetahuan Tentang Anemia Remaja Putri SMP N 1 Bambanglipuro .....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Kriteria Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri SMP N 1 Bambanglipuro .....	59
Tabel 4. 4 Frekuensi Status Anemia Remaja Putri SMP N 1 Bambanglipuro.	60
Tabel 4. 5 Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Status Anemia Remaja Putri di SMP N 1 Bambanglipuro. ....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: *Curriculum Vitae*

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul

Lampiran 4: Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Pendidikan dan Olahraga Bantul

Lampiran 5: Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas

Lampiran 6: Surat Persetujuan Layak Etik

Lampiran 7: Lembar Data Karakteristik Responden

Lampiran 8: Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden

Lampiran 9: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10: Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 11: Lembar Presensi Bimbingan Skripsi

Lampiran 12: Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 13: Surat Bebas *Plagiarism*

Lampiran 14: Hasil SPSS

Lampiran 15: Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
Fe	: Tablet zat besi
fL	: Femtoliter
Gr/dl	: Gram per desiliter
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
Mg	: <i>Magnesium hydroxida</i>
pH	: <i>Potential Hydrogen</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TB	: Tinggi Badan
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 BAMBANGLIPURO

Yunita Alsa Amalia<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi<sup>2</sup>, Ratih Devi Alfiana<sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang :** Masa remaja merupakan keadaan dimana pertumbuhan dapat terjadi dengan cepat, sehingga kebutuhan gizi semakin meningkat. Masalah gizi yang sering terjadi adalah anemia. Anemia adalah kondisi dimana jumlah sel darah merah yang kurang, sehingga tidak memenuhi kebutuhan oksigen pada jaringan perifer, pada remaja putri kadar Hb normal 12-15 gr/dl. Faktor penyebab terjadinya anemia salah satunya adalah pengetahuan. Dengan pengetahuan anemia yang kurang, menyebabkan kebutuhan zat besi di dalam tubuh tidak tercukupi.

**Tujuan :** Dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan status anemia remaja putri di SMP N 1 Bambanglipuro.

**Metode Penelitian :** Ini adalah kuantitatif, dengan jenis penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian adalah remaja putri kelas 7 dan 8 dengan sampel 123 siswi. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner dan portable haemoglobinometer. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan data bivariat dengan uji *chi square*.

**Kesimpulan :** Berdasarkan analisis data pengetahuan tentang anemia remaja putri tergolong kurang dengan jumlah 66 responden (53,7%) dan status anemia sebagian tidak mengalami anemia sebanyak 78 (63,4%). Hasil analisis data menggunakan uji *chi square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan pengetahuan dengan status anemia remaja putri SMP N 1 Bambanglipuro dengan ditunjukkan nilai p *Value* 0.0699 ( $>0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan bukan satu-satunya penyebab dari kejadian anemia.

**Kata Kunci :** Pengetahuan anemia, remaja putri, Status anemia.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Alma Ata

## **THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH THE ANEMIA STATUS OF ADOLESCENT GIRLS AT SMP N 1 BAMBANGLIPURO**

Yunita Alsa Amalia<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi<sup>2</sup>, Ratih Devi Alfiana<sup>3</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Adolescence is a condition where growth can occur rapidly, so that nutritional needs increase. A nutritional problem that often occurs is anemia. Anemia is a condition where the number of red blood cells is low, so it does not meet the oxygen needs of peripheral tissues. In young women the normal Hb level is 12-15 gr/dl. One of the factors causing anemia is knowledge. Lack of knowledge about anemia can result in the body's iron needs not being met.

**Objective:** This research is to determine the relationship between knowledge and the anemia status of adolescent girls at SMP N 1 Bambanglipuro.

**Research Method:** Using quantitative methods, with cross sectional research type. The research population was teenage girls in grades 7 and 8 with a sample of 123 female students. The sampling technique used was total sampling. The instruments for this research were a questionnaire and a portable hemoglobinometer. Data analysis in this study used bivariate data with the chi square test.

**Conclusion:** Based on data analysis, knowledge about anemia among young women is classified as poor with 66 respondents (53.7%) and the anemia status of some of them not experiencing anemia as many as 78 (63.4%). The results of data analysis using the chi square test showed that there was no relationship between knowledge and the anemia status of young women at SMP N 1 Bambanglipuro with a p value of 0.0699 ( $>0.05$ ). It can be concluded that knowledge is not the only cause of anemia.

**Keywords:** Adolescent girls, Anemia status, Knowledge of anemia.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Alma Ata