

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“WORKSHOP PENGGUNAAN KOSMETIKA PADA REMAJA  
DI SMK SADEWA WATES”**

**Disusun oleh:**

**apt. RA Dewinta Sukma Ananda, M. Biomed**

**apt. Lathifa Nabila, M. Clin. Pharm**

**apt. Eliza Dwinta, M.Pharm.Sci**

**apt. Eva Nurinda, M.Sc**

**apt. Emelda, M.Farm**

**apt. Annisa Fatmawati, M.Farm**

**apt. Daru Estiningsih, M.Sc**

**apt. Nurul Kusumawardani, M.Farm**

**apt. Rizal Fauzi, M.Clin.Pharm**

**apt. Ari Susiana Wulandari, M.Sc**

**apt. Wahyu Yuliana Solikah, M.Farm.**

**apt. Adhi Gunawan, M.Farm.**

**apt. Sundari Desi Nuryanti, M. Sc**

**apt. Feti Rahmawati, M. Sc.**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul pengabdian kepada masyarakat : Workshop Penggunaan Kosmetika pada Remaja di SMK Sadewa Wates
2. Ketua  
Nama : apt. RA. Dewinta Sukma A, M. Biomed  
NIDN : 0504019102  
Jabatan/Golongan : Tenaga Pengajar  
Program Studi : S1 Farmasi  
Bidang keahlian : Farmakologi & Toksikologi
3. Anggota tim : Dosen 14 orang dan mahasiswa 5 orang
4. Lokasi kegiatan/ Mitra  
Wilayah mitra (Desa/Kelurahan) : SMK Sadewa Wates  
Kabupaten : Kulon Progo  
Provinsi : Daerah Istimewa Yogyakarta
5. Jangka waktu pelaksanaan : 1 Hari
6. Biaya yang diperlukan : Rp 1.800.000 , -

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan



Dr. Yhona P, S.Gz., Dietisien., MPH  
NIK. 1200710038

Ketua Program Studi S1 Farmasi



apt. Rizal Fauzi, M. Clin. Pharm  
NIDN. 17201910617

Menyetujui,

Kepala LP2M Universitas Alma Ata



Dr. apt. Daru Estiningsih, M. Sc.  
NIK. 171620443

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TARGET PENGABDIAN MASYARAKAT.....	3
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	4
BAB IV PEMBAHASAN.....	7
DAFTAR PUSTAKA .....	9
LAMPIRAN.....	10

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Menurut The Federal Food, Drugs, and Cosmetics Act dalam Harjanti, dkk (2009) kosmetik adalah substansi yang diaplikasikan pada tubuh manusia dengan tujuan untuk membersihkan, memperbaiki, memperbaiki atau mengubah penampilan tanpa merubah struktur atau fungsinya (1). Kosmetik herbal saat ini banyak digunakan oleh sejumlah masyarakat sebab kosmetik herbal sebagian mengandung bahan alami dan dapat meminimalkan efek samping dari kosmetik sintetis yang tinggi akan bahan-bahan kimia seperti bahan yang mengandung zat hidrokuinon (2).

Salah satu tanaman yang dapat digunakan sebagai obat dan sebagai produk kosmetik herbal yaitu mawar merah *Rosa damascena* M. Produk berbahan dasar *Rosa damascena* M. yang sering dijumpai adalah air mawar. Air mawar dapat diperoleh dengan mencampur *stronger rose water* dengan aqua murni dengan volume yang sama. *Stronger rose water* merupakan larutan jenuh zat pengharum dari bunga *Rosa centifolia* L. yang dibuat dengan cara destilasi air bunga segar (3). Air mawar mempunyai aktivitas antioksidan yang tinggi. Antioksidan merupakan substansi yang dalam konsentrasi kecil secara signifikan mampu menghambat atau mencegah oksidasi pada substrat yang disebabkan oleh adanya radikal bebas. Mawar merah pada kulit juga mempunyai manfaat untuk antiinflamasi dan antibakterial untuk mengatasi jerawat serta melindungi kulit dari mediator stress (4)(5).

Salah satu sediaan kosmetik herbal adalah sediaan *face mist spray*. *Face mist* sendiri adalah produk perawatan kecantikan berupa mist atau spray yang dapat meningkatkan kelembaban lapisan luar kulit. Manfaat penggunaan sediaan *face mist* diantaranya adalah *face mist* dapat menyegarkan kulit wajah, karena fungsi utamanya yaitu melembabkan dan menciptakan lapisan pelindung pada kulit, dapat memaksimalkan fungsi krim yang dipakai, toner wajah maupun produk skincare lainnya (6).

Dalam kegiatan pengabmas kali ini, Prodi S1 Farmasi Universitas Alma Ata Yogyakarta ingin memberikan materi/ informasi/ pengetahuan terkait dengan penggunaan kosmetika sekaligus memberikan workshop pembuatan sediaan kosmetika herbal berupa *facemist rose water* kepada siswa-siswi di SMK Sadewa Wates, Kulon Progo, Daerah istimewa Yogyakarta.

## **B. Tujuan Kegiatan**

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah memberikan informasi terkait penggunaan kosmetika dan melatih ketrampilan siswa-siswa SMK mengenai formulasi dan cara pembuatan salah satu sediaan kosmetika herbal yaitu *face mist*.

## **C. Manfaat Kegiatan**

Manfaat dari pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Meningkatkan informasi dan edukasi kepada siswa terkait dengan penggunaan kosmetika.
2. Meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan siswa terkait dengan pembuatan sediaan kosmetika herbal yaitu *face mist*.
3. Mengenalkan Universitas Alma Ata khususnya Program Studi S1 Farmasi Universitas Alma Ata.

## **BAB II TARGET PENGABDIAN MASYARAKAT**

Target dari kegiatan pengabdian masyarakat adalah siswa-siswi SMK Sadewa, Kulon Progo, Daerah istimewa Yogyakarta. Kegiatan yang akan dilakukan dalam pengabdian masyarakat antara ini lain: pemberian informasi dan edukasi terkait penggunaan kosmetika kepada remaja (siswa) dan *workshop* pembuatan sediaan kosmetika herbal yaitu face mist yang akan dipandu oleh dosen dan mahasiswa farmasi UAA.

## BAB III METODE PELAKSANAAN

### A. Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dalam melaksanakan kegiatan ini adalah penyampaian informasi dan edukasi (materi dalam bentuk powerpoint dan booklet) terkait penggunaan kosmetika dan *workshop* pembuatan sediaan kosmetika herbal yaitu *face mist*.

### B. Rencana Kegiatan Dan Jadwal

Kegiatan penyuluhan ini akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal	: 05 Maret 2024
Waktu	: 08.00 WIB - Selesai
Tempat	: SMK Sadewa Wates, Kulon Progo DIY
Sasaran	: 31 Siswa farmasi
Uraian kegiatan	: Penyampaian materi dan <i>workshop</i>

### C. Organisasi Pelaksana

Judul Program Pengabdian	: Workshop Penggunaan Kosmetika Pada Remaja di SMK Sadewa Wates
--------------------------	---

#### **Pelaksana**

Nama Lengkap	: apt. RA. Dewinta Sukma Ananda, M. Biomed
NIDN	: 0504019102
Jabatan Fungsional	: -
Program Studi	: Farmasi
Nomor HP	: 08984426776
Alamat surel (email)	: dewintasukma@almaata.ac.id

#### **Anggota 1**

Nama Lengkap	: apt. Lathifa nabila, M. Clin. Pharm
NIDN	: 510019301

#### **Anggota (2)**

Nama Lengkap	: apt. Eliza Dwinta, M.Pharm. Sci
NIDN	: 506079302

#### **Anggota (3)**

Nama Lengkap	: apt. Emelda, M.Farm
NIDN	: 0522029101

#### **Anggota (4)**

Nama Lengkap : apt. Annisa Fatmawati, M.Farm  
NIDN : 0520039102  
**Anggota (5)**  
Nama Lengkap : apt. Daru Estiningsih, M.Sc  
NIDN : 0514057101  
**Anggota (6)**  
Nama Lengkap : apt. Nurul Kusumawardani, M.Farm  
NIDN : 0502019401  
**Anggota (7)**  
Nama Lengkap : Apt. Rizal Fauzi, M.Clin.Pharm  
NIDN : 0502038802  
**Anggota (8)**  
Nama Lengkap : Apt. Ari Susiana Wulandari, M.Sc  
NIDN : 0520018602  
**Anggota (9)**  
Nama Lengkap : apt. Eva Nurinda, M.Sc  
NIDN : 0524039001  
**Anggota (10)**  
Nama Lengkap : Apt Wahyu Yuliana Solikah, M.Farm.  
NIDN : 530079302  
**Anggota (11)**  
Nama Lengkap : Apt Adhi Gunawan, M.Farm.  
NIDN : 520118201  
**Anggota (12)**  
Nama Lengkap : apt. Sundari Desi Nuryanti, M.Sc  
NIDN : 530128901  
**Anggota (13)**  
Nama Lengkap : apt. Feti Rahmawati, M.Sc  
NIDN : -  
**Anggota (14)**  
Nama Lengkap : Putri Ayuningsih  
NIM : 210500382  
**Anggota (15)**  
Nama Lengkap : Fitri Andriani  
NIM : 210500360  
**Anggota (16)**

Nama Lengkap : Alya Miradtul Muntaharah

NIM : 220500405

**Anggota (17)**

Nama Lengkap : Sarfana

NIM : 210500334

**Anggota (18)**

Nama Lengkap : Aulia Rahma

NIM : 210500344

**D. Jadwal Kegiatan**

No.	Kegiatan	Waktu
1.	Pembukaan	08.30-08.35
2.	Sambutan dari Kepala Sekolah	08.35-08.45
3.	Sambutan dari Ketua Program Studi Sarjana Farmasi UAA	08.45-08.55
4.	Penyampaian Profil Program Studi Sarjana Farmasi UAA	08.55-09.10
5.	Penyampaian materi "Penggunaan Kosmetika Pada Remaja"	09.10-09.55
6.	Sesi tanya jawab	09.55-10.15
7.	<i>Wokshop</i> pembuatan sediaan kosmetika herbal: ' <i>facemist</i> '	10.15-11.15
8.	Pemberian kenang-kenangan ke sekolah	11.15-11.25
9.	Penutup	11.25-11.30

**E. Rencana Alokasi Anggaran**

No.	Uraian	Jumlah	Harga satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Plakat kenang-kenangan	1	100.000,00	100.000,00
2.	Buah tangan	1	600.000,00	600.000,00
3.	Konsumsi	50	10.000,00	500.000,00
4.	<i>Doorprize</i>	8	25.000,00	200.000,00
5.	Cetak Materi <i>Booklet</i>	10	20.000,00	200.000,00
6.	Bahan baku dan bahan pengemas <i>facemist</i>	40	5.000,00	200.000,00
	<b>TOTAL</b>			<b>1.800.000,00</b>

## BAB IV PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu Tridharma Perguruan Tinggi dan sebagai upaya perguruan tinggi untuk menjalin kerjasama dengan masyarakat. Pada kegiatan ini seluruh dosen Prodi S1 Farmasi melakukan kegiatan pengabdian secara langsung kepada siswa-siswi SMK Sadewa, Kulon Progo, DIY. Program pengabdian yang kami lakukan adalah melakukan pemberian informasi terkait penggunaan kosmetika pada remaja dan pelatihan pembuatan face mist berbahan dasar air mawar dan tea tree oil. Tujuan pengabdian ini untuk memberikan informasi dan edukasi dalam penggunaan kosmetika dan mengenalkan face mist kepada seluruh siswa-siswi sehingga mereka dapat memperoleh manfaat dari produk perawatan wajah yang dapat dibuat sendiri dirumah.

Pemberian informasi dan edukasi penggunaan kosmetika kepada siswa dimaksudkan agar siswa dapat memahami jenis kosmetika apa saja yang dibutuhkan dan aman digunakan oleh siswa yang masih remaja serta cara penggunaannya. Selain itu siswa juga diberikan informasi terkait dengan jenis kosmetika berdasarkan fungsinya.

Kombinasi penggunaan dari air mawar dan tea tree oil dapat dapat memberikan efek relaksasi karena romanya yang menyegarkan, membantu mengurangi kemerahan dan membantu mempertahankan keseimbangan pH kulit wajah, melembabkan kulit wajah, menghambat penuaan dini, meredakan peradangan pada kulit, mengurangi jerawat, dan mengatasi mata lelah. Selain itu, dapat berperan sebagai antioksidan alami yang sangat potensial untuk mencegah terjadinya dan mengurangi tingkat kerusakan kulit karena memiliki kandungan vitamin C, dan asam sitrat. Asam sitrat juga mendorong pertumbuhan kulit baru yang dapat membantu mengurangi munculnya bintik-bintik penuaan, bekas jerawat, kerutan kecil, serta area dengan warna dan tekstur wajah yang tidak rata. Produk ini dapat dibuat sendiri dan dapat dimanfaatkan untuk kebutuhan masyarakat.

Kegiatan ini diawali dengan pemaparan materi mengenai penggunaan kosmetika pada remaja dan kebutuhan skincare pada usia remaja, dilanjutkan dengan pelatihan pembuatan face mist. Face mist memiliki beberapa manfaat sebagai kosmetik penyegar kulit (freshner). Fungsi utama penyegar adalah menyegarkan kulit wajah, mengangkat sisa minyak dari kulit yang dimungkinkan masih ada,serta desinfektan ringan dan sekaligus dapat membantu menutup pori-pori kembali. Kandungan utama dalam sediaan Face mist yang dibuat terdiri dari air mawar dan tea tree oil. Kedua bahan tersebut merupakan bahan alami yang berguna untuk kesehatan kulit. Air mawar juga dapat membantu mengurangi kemerahan dan membantu

mempertahankan keseimbangan pH kulit wajah. Tea tree oil adalah pilihan populer untuk mengobati jerawat karena sifat antiinflamasi dan antimikroba yang dimiliki. Tea tree oil dapat menenangkan kemerahan, pembengkakan, dan peradangan akibat jerawat. Tea tree oil juga bisa membantu mencegah dan mengurangi bekas jerawat. Tea tree oil mengobati jerawat dengan mempercepat penyembuhan. Efek seperti pengelupasan dan kulit kering juga sangat ringan sehingga tidak ada efek samping serius yang berkembang.

Pada sesi terakhir pelatihan pembuatan face mist ada beberapa siswa yang mengajukan pertanyaan. Adapun pertanyaan serta jawaban dari masing-masing pertanyaan ada pada tabel berikut:

Nama Penanya	Pertanyaan	Pembahasan
Nabela (siswa)	Produk skincare wajah apa saja yang memang dibutuhkan/ wajib digunakan oleh remaja?	Skincare wajah yang wajib digunakan oleh remaja antara lain sabun cuci muka, pelembab wajah, dan sunscreen.
Elva (guru)	Produk skincare wajah apa saja yang dibutuhkan untuk usia dewasa umur 40 tahun ke atas?	Skincare wajah yang umur di umur berapa pun yang wajib adalah sabun cuci muka, pelembab, dan sunscreen. Jika bertujuan untuk mengatasi kerutan dan tanda-tanda penuaan bisa memilih skincare yang mengandung retinol dan atau peptide.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Harjanti N, Setiyawati E, Retno D, Winarni A. Kosmetika Kuku : antara Keindahan dan Keamanan ( Nail Cosmetics : between Aesthetic and Safety ). Berk Ilmu Kesehat Kulit Kelamin. 2009;21(1):56–61.
2. Primadiamanti A, Feladita N, Juliana R. DETERMINATION OF HYDROQUINON WHITENING WHITENING IN CREAM IN LORONG KING, PASAR TENGAH CITY, BANDAR LAMPUNG CITY USING UV-Vis SPECTROFOTOMETRY UV-Vis METHOD PENETAPAN KADAR HIDROKUINON PADA KRIM PEMUTIH HERBAL YANG DIJUAL DILORONG KING PASAR TENGAH KOTA BANDAR LAMPUNG MENGGUNAKAN METODE SPEKTROFOTOMETRI UV-Vis. *J Anal Farm.* 2019;4(1):10–6.
3. Pharmacopeia US. No Title. NF Monographs, Stronger Rose Water. USP-NF. Rockville: MD: United States Pharmacopeia.; 2023.
4. Duroux R, Mandeau A, Guiraudie-Capraz G, Quesnel Y, Loing E. A rose extract protects the skin against stress mediators: A potential role of olfactory receptors. *Molecules.* 2020;25(20).
5. Bayhan GI, Gumus T, Alan B, Savas IK, Cam SA, Sahin EA, et al. Influence of Rosa damascena hydrosol on skin flora (contact culture) after hand-rubbing. *GMS Hyg Infect Control [Internet].* 2020;15:Doc21. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7492752/?report=abstract%0Ahttps://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7492752/>
6. Widayasanti A, Fauziyah R. Survei Awal Peminatan Masyarakat Mengenai Face Mist Alami Berbahan Bunga Telang. *J Kaji Budaya dan Hum.* 2022;4(2):166–70.

## LAMPIRAN 1. SUSUNAN ACARA

### SUSUNAN ACARA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT PRODI S1 FARMASI UNIVERSITAS ALMA ATA “WORKSHOP PENGGUNAAN KOSMETIKA PADA REMAJA DI SMK SADEWA WATES”

Tempat : SMK Sadewa, Kulon Progo, DIY  
Hari, tanggal : Selasa, 5 Maret 2024

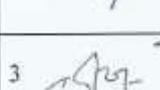
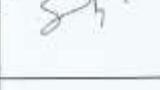
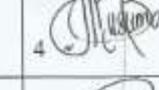
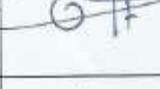
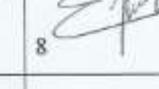
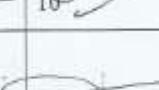
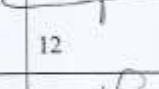
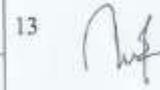
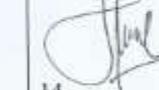
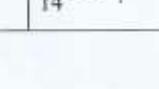
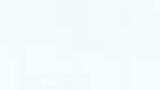
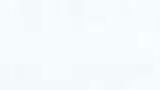
No.	Kegiatan	Waktu	
1	Pembukaan	09.00-09.05	Mahasiswa
2	Sambutan dari Kepala Sekolah	09.05-09.15	Kepala sekolah/ yang mewakili
3	Sambutan dari Ketua Program Studi Sarjana Farmasi UAA	09.15-09.25	apt. Rizal Fauzi, M. Clin. Pharm.
4	Penyampaian materi penggunaan kosmetika pada remaja	09.25-09.50	apt. Lathifa Nabila, M. Clin. Pharm.
5	Sesi tanya jawab	09.50-10.00	Mahasiswa
6	<i>Wokshop</i> pembuatan sediaan kosmetika herbal: ' <i>facemist</i> '	10.00-10.50	apt. Annisa Fatmawati, M. Farm
7	Pemberian kenang-kenangan ke sekolah oleh perwakilan LP2M UAA	10.50-11.00	apt. Nurul Kusumawardani, M. Farm
8	Penutup	11.00	Mahasiswa

## LAMPIRAN 2 DAFTAR HADIR KEGIATAN

DAFTAR HADIR  
KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
"WORKSHOP PENGGUNAAN KOSMETIKA PADA REMAJA  
DI SMK SADEWA WATES"

Tempat : SMK Sadewa, Kulon Progo, DIY

Hari, tanggal : Selasa, 5 Maret 2024

NO	NAMA	TANDA TANGAN	
1	apt. Rizal Fauzi, M.Clin.Pharm.	1 	
2	apt. Emelda, M.Farm.		2 
3	Dr. apt. Daru Estiningsih, S.Farm.,M.Sc.	3 	
4	apt. Nurul Kusumawardani, S.Farm ,M.Farm.		4 
5	apt. Ari Susiana Wulandari, M.Sc.	5 	
6	apt. Eva Nurinda, S.Farm.,M.Sc.		6 
7	apt. Annisa Fatmawati, M.Farm.	7 	
8	apt. Eliza Dwinta, M.Pharm.Sci.		8 
9	apt. Adhi Gunawan, M.Farm.	9 	
10	apt. Wahyu Yuliana Solikah, M.Farm		10 
11	apt. Sundari Desi Nuryanti, M.Sc	11 	
12	apt. RA. Dewinta Sukma Ananda, M.Biomed		12 
13	apt. Lathifa Nabila, M. Clin. Pharm	13 	
14	apt. Feti Rahmawati, M. Sc		14 

## LAMPIRAN 3 SURAT TUGAS



Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 4342268, 4342270 Fax. (0274) 4342269  
[www.stmwalta.ac.id](http://www.stmwalta.ac.id) [usa@almaata.ac.id](mailto:usa@almaata.ac.id)

### SURAT TUGAS

Nomor: 006/A/ST/LPPM/AA/III/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. apt. Daru Estiningsih, S.Si., M.Sc.  
Jabatan : Ketua LP2M Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama	Jabatan
1. apt. Nurul Kusumawardani, M.Farm	: Dosen SI Farmasi
2. apt. Lathifa Nabila, M. Clin. Pharm	: Dosen SI Farmasi
3. apt. Annisa Fatmawati, M. Farm.	: Dosen SI Farmasi
4. apt. Eva Nurinda, S.Farm.,M.Sc	: Dosen SI Farmasi
5. apt. Adhi Gunawan, M.Farm.	: Dosen SI Farmasi
6. apt. Feti Rahmawati, M. Sc.	: Dosen SI Farmasi
7. apt. Rizal Fauzi, M. Clin. Pharm	: Dosen SI Farmasi
8. apt. Emelda, M. Pharm	: Dosen SI Farmasi
9. apt. Wahyu Yulianan Solikah, M. Pharm	: Dosen SI Farmasi
10. apt. Sundari Desi Nuryanti, M. Sc	: Dosen SI Farmasi
11. apt. R.A. Dewinta Sukma Ananda, M. Biomed	: Dosen SI Farmasi
12. apt. Ari Susiana Wulandari, M. Sc	: Dosen SI Farmasi
13. apt. Eliza Dwinta, M. Pharm., Sci	: Dosen SI Farmasi
14. Dr. apt. Daru Estiningsih, M. Sc	: Dosen SI Farmasi
15. Putri Ayuningsih (210500382)	: Mahasiswa Prodi SI Farmasi
16. Fitri Andriani (210500360)	: Mahasiswa Prodi SI Farmasi
17. Alya Midratul Muntaharah (220500405)	: Mahasiswa Prodi SI Farmasi
18. Sarfana (210500334)	: Mahasiswa Prodi SI Farmasi
19. Aulia Rahma (210500344)	: Mahasiswa Prodi SI Farmasi

Untuk dapat melakukan Pengabdian Masyarakat yang berjudul "Workshop Penggunaan Kosmetika pada Remaja di SMK Sadewa Wates" yang dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : Selasa, 5 Maret 2024  
Waktu : 07.30 WIB – Selesai  
Tempat : SMK Sadewa Wates, Kulon Progo, DIY

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami,  
Ketua LPPM Universitas Alma Ata

Dr. apt. Daru Estiningsih, M.Sc.

*The University that never ends with its innovation*

## LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI KEGIATAN

